

# Midsommar på Klubbholmen

## Midsommarafton fredag 21 juni:

Vänligen ta med blommor till midsommarstången, egen mat och dryck till lunch och middag.

**10:00** Startar vi med lite Qigong 15- 20 minuter med Susanne (möjligt att vara med sittandes eller stående eller varför inte bara ligga ner och njuta av stunden)

**11:00** Vi klär tillsammans Midsommarstången, Julle, Lisbet och Håkan tar med björkris.

**12:00** Välkomstdrink och mingel. Därefter finns tid att förbereda lunchens potatis mm.

**13:00** Lunch "Silllunch" med den färdigkokta potatisen.

**15:00 -17:00** Dans kring midsommarstången och diverse aktiviteter för såväl barn som vuxna. Priser utlovas till deltagarna i aktiviteterna.

**18:01** Tänder vi grillarna!

Vi bjuder på drink och snacks medan vi väntar på grillarna.

**19:00** Middag,

## Midsommardagen lördag 22 juni:

**11:00** Starta dagen med en stunds skön Qigong med Susanne (möjligt att vara med sittandes eller stående eller varför inte bara ligga ner och njuta av stunden)

**14:00** Knop och knåp med Tord

Vi hoppas på ytterligare en härlig dag tillsammans för dem som vill och kan vara kvar på Klubbholmen

Välkomna!

Trivselkommiten.

# Välkomna!

